



GESTES ET POSTURES – 1 jour

- Programme de Formation -

Objectifs pédagogiques

- Situer l'importance des risques d'accidents et de maladies professionnelles liés à la manipulation des charges
- Identifier et caractériser ces risques
- Comprendre les notions de base en anatomie
- Appliquer les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort pertinents en fonction de la situation de travail

Contenu

- Statistiques nationales et spécifiques de l'entreprise des accidents liés à la manutention manuelle et sensibilisation à ce type de risques.
- Notions d'anatomie, de physiologie et de pathologie
- Schéma du déroulement d'un accident et identification des situations dangereuses en matière de port de charge
- Comment appliquer les principes de base de sécurité au quotidien ?
- Illustration par des cas concrets
- Déplacement sur lieux de travail
- Exercices concrets.

Méthodes pédagogiques

- Alternance entre présentation powerpoint et exercices pratiques
- Projection de films,
- Etude de cas, Travaux en groupes

Evaluation et validation de la formation

- Reformulation des points abordés tout au long de la formation
- Etude de cas
- Remise d'une attestation de stage

Informations pratiques

- Public : Opérateurs, manutentionnaires et toute personne ressource en matière de prévention
- Prérequis : Aucun
- Durée : 1 jour, soit 7 heures
- Formation en inter ou intra-entreprise
- Dates et Lieu : à définir
- Nombre de participants : 12 personnes au maximum