



SST – SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

Maintien et Actualisation des Compétences

– Programme de Formation –

Objectifs pédagogiques

- Être capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail en portant secours à la ou les victimes
- Être capable de contribuer à la prévention des risques professionnels dans le respect de l'organisation et des procédures spécifiques à l'entreprise

Contenu

- Rechercher des dangers persistants pour protéger
- De protéger à prévenir
- Examiner la victime et faire alerter
- De faire alerter à informer
- Secourir
- Le défibrillateur
- Situations inhérentes aux risques spécifiques
- Retour et partage d'expérience

Méthodes pédagogiques

- Méthode interactive : intervention, participation et implication des stagiaires
- Travail en groupes, jeux de rôle
- Mise en situation : exercices pratiques adaptés à l'entreprise (mannequins, défibrillateur...)
- Chaque participant recevra le document aide-mémoire réalisé par l'INRS

Evaluation et validation de la formation

- Reformulation des points abordés tout au long de la formation
- Mise en situation
- Exercices pratiques

Informations pratiques

- Public : personnel volontaire pour éviter les accidents et porter secours en cas d'AT
- Prérequis : être titulaire d'une carte SST à jour
- Durée : 1 jour soit 7 heures

- Formation en inter ou intra-entreprise
- Dates et Lieu : à définir
- Participants : de 4 à 10 personnes