



# GESTES ET POSTURES

- Sensibilisation / 3 heures -

## Objectifs pédagogiques

- Situer l'importance des risques d'accidents et de maladies professionnelles liés à la manipulation des charges
- Comprendre les notions de base en anatomies et en pathologie
- Savoir appliquer les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort pertinents en fonction de la situation de travail

## Contenu

- Statistiques nationales et spécifiques de l'entreprise des accidents liés à la manutention manuelle et sensibilisation à ce type de risques.
- Notions d'anatomie, de physiologie et de pathologie
- Schéma du déroulement d'un accident et identification des situations dangereuses en matière de port de charge
- Comment appliquer les principes de base de sécurité au quotidien ?

## Méthodes pédagogiques

- Alternance entre présentation powerpoint et exercices pratiques
- Projection de films,
- Travaux en groupes

## Evaluation et validation de la formation

- Questionnaire de positionnement initial (type QCM)
- Reformulation tout au long de la sensibilisation
- Evaluation finale type QCM basée sur la grille de certification du SST
- Remise d'une attestation de présence

## Informations pratiques

- Public : Opérateurs, manutentionnaires et toute personne ressource en matière de prévention
- Prérequis : Aucun
- Durée : 1 demi-journée, soit 3 heures
- Formation en inter ou intra-entreprise
- Dates et Lieu : à définir
- Nombre de participants : 12 personnes au maximum